

MES: febrero-24

MENÚ: BASAL JOSEFA AMAR Y BORBÓN

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
Lentejas a la campesina Filete de abadejo en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) Fruta y pan	Judías verdes con refrito Magro a a campesina Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	Sopa minestrone Salmón con salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta y pan	Crema de verduras Pollo con arroz Yogur y pan integral	Alubias estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan
26	27	28	29	
Crema de zanahoria Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Fruta y pan	Lentejas a la castellana Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	Arroz con tomate Tiras de mar (pota) rebozadas Ensalada de lechuga Fruta y pan	Sopa de cocido con pasta Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES