

Cachivache Animación

Colonias Emoción–Arte

"Olimpiadas 2024"

Verano – septiembre 2024

DEPORTE, ARTE, CIENCIA Y EMOCIONES
PARA ACTIVAR TU CUERPO Y TU MENTE
ESTE VERANO

Colonias de verano - septiembre



Resumen de la Presentación

¿Quiénes somos?
Nuestras Colonias
Objetivos Generales
Objetivos Específicos
Programa de Actividades
Horarios
Recomendaciones
Planificación ante la COVID-19
Galería fotográfica
Contactos

Uniendo Fuerzas



¿Quiénes somos?

Somos Pili y Rosa, 2 mujeres emprendedoras con muchos años de experiencia en el mundo de las actividades extraescolares, la educación y el tiempo libre. Nuestro punto de unión se produjo en el Ceip Joaquín Costa, las dos formamos parte de un grupo de trabajo denominado Creciendo Juntos, la buena sintonía entre las dos surgió rápidamente y Rosa se unió a Cachivache Animación como colaboradora habitual. La actual crisis que sufre nuestro sector, nos ha hecho reinventarnos una vez más y aunar nuestros conocimientos y nuestra ilusión, para comenzar un proyecto en común.

Ofrecemos profesionalidad y compromiso, nos encanta nuestro trabajo y nos implicamos a fondo en aquello que emprendemos.

Nos rodeamos de los/as mejores profesionales, con amplia experiencia en el mundo de la docencia y el tiempo libre..



Nuestras colonias

ACTIVA TU CUERPO Y TU MENTE

Este verano, nuestro objetivo principal es celebrar el espíritu de los Juegos Olímpicos, mientras disfrutamos de una variedad de actividades creativas y divertidas. En nuestras colonias, fusionaremos la emoción del deporte con talleres creativos de ciencia, costura, arte.. juegos al aire libre, juego de mesa, juegos de pistas y salidas culturales enriquecedoras.

Desde partidos emocionantes hasta talleres de arte inspiradores, pasando por desafíos deportivos y exploraciones culturales, tendremos algo para todos. Todas las actividades las relacionaremos con el deporte.





"Jugar es algo serio, los niños de hoy son los adultos del mañana.
Ayudémosles a crecer libres de estereotipos,
ayudémosles a desarrollar todos los sentidos,
ayudémosles a ser más sensibles.
Un niño creativo es un niño feliz

BRUNO MUNARI



**Lunes: juego de Pistas
escape room - circuitos de juegos...**



**Martes: Equipación deportiva
talleres de costura
diseños de ropa...**

¡MENUDAS VACACIONES! Emocion-ARTE-Mundial 24



**Miércoles: Arte en el deporte
collage con revistas
creación de logotipos...**

Vive cada día una aventura

Colonias Verano / septiembre 2024



**Jueves : Menú para deportistas
recetas equilibradas**



**Nos vamos de excursión
piscina del barrio - parque
Caixa Forum - Castillo Aljafería**



Objetivos Generales

DIVERTIRNOS EN EL TIEMPO LIBRE.

- Crear un ambiente agradable donde se favorezca la convivencia, integración y participación.
- Convertir el centro en un espacio lúdico y de encuentro de niñ@s, donde prime el deporte, la vida sana, el arte y todo surja desde las inquietudes de l@s niñ@s.
- Utilizar las actividades deportivas para educar en valores como el esfuerzo, la importancia del trabajo en equipo para conseguir un fin común, la aceptación de la derrota y la gestión de las emociones en la victoria.
- Fomentar el sentido artístico y la creatividad, que l@s niñ@s encuentren en el arte una forma de expresarse.
- Mejorar la comprensión, expresión y manejo de las emociones.



Objetivos Específicos

DIVERTIRNOS EN EL TIEMPO LIBRE.

Cada semana un oficio..."Un deporte, un país, una persona relevante que conocer, cocina típica, "

- Practicaremos **un deporte** específico.

(baloncesto, tenis, bádminton, voleibol, pin pon...)

- **Personas** Relevantes: España Salma Paralluelo, Rafa Nadal, Francia Leo Marchand, E.U.U Michael Phelps, Italia Federica Pellegrini, Bebe Vio, Marruecos Hicham El Guerrouj
- **Comida** equilibrada y saludable: brochetas de fruta, pizza vegetal, galletas de cereales.
- **Ciudades** donde se han celebrado juegos olímpicos. Tokio, Rio, Londres, Sídney, Barcelona.



Programa de Actividades. ¿Qué descubriremos?



JUEGOS OLIMPICOS PARIS 24

Semana
24 al 28 Junio

¡Comenzamos con emoción la primera semana!. estará dedicada a las Olimpiadas en París, con un enfoque especial en el atletismo. Hablaremos sobre la inspiradora historia de Kevin Mayer y los 5 fundamentos clave para estar en forma como atleta olímpico. En primaria nos prepararemos para una carrera final y para conseguir el dorsal tendremos que superar una prueba diaria. En infantil se preparan durante la semana para la prueba final, obstáculos, saltos, laberintos...los encontrarán en su camino hasta llegar a la meta.

OLIMPIDAS EN LA ANTIGUA GRECIA

Esta semana, nos transportaremos a la época de los héroes y las leyendas mientras exploramos la fascinante historia que rodean el comienzo de los Juegos Olímpicos.



Semana
1 al 5 de julio

Desde emocionantes competencias inspiradas en los eventos antiguos, hasta talleres creativos que nos sumergirán en la cultura griega, cada actividad estará impregnada de la magia y el misterio de la antigua Olimpia. Conoceremos la historia de Michael Phelps: ascensión, caída y resurgimiento de una estrella, como afrontar el éxito y el fracaso. Aprenderemos curiosidades de los juegos olímpicos, como los inicios donde las mujeres no podían participar ni como atletas ni tan siquiera como espectadoras. Fue en la edición de los Juegos Olímpicos del año 1900 que se celebró en París cuando pudieron participar las mujeres por primera vez.

Programa de Actividades. ¿Qué descubriremos?

3

Semana
8 al 12 Julio

OLIMPIADAS EN PEKIN

Aprovecharemos el hilo conductor de los juegos olímpicos para conocer la cultura china:, incluyendo la historia, la comida, la música y las artes tradicionales. Aprenderemos a escribir nuestro nombre utilizando la caligrafía china, una degustación de comida, cuentos y teatro de sombras, el juego de la cuerda, el juego del abanico o el juego de los palillos. Esto les dará una perspectiva más amplia de esta cultura.

Visita Virtual a Pekín: actividad donde los niños puedan hacer una "visita virtual" a los lugares icónicos de Pekín, como el Estadio Nacional de Pekín (Nido de Pájaro) o el Centro Acuático Nacional (Cubo de Agua)

Conoceremos a la medallista olímpica Meng CHEN medalla de oro en tenis de mesa. Practicaremos tenis de mesa y bádminton.

4

Semana
15 al 19 Julio

JUEGOS OLIMPICOS EN ESPAÑA

En España tenemos una rica tradición en muchos deportes, como el baloncesto, fútbol, ciclismo y atletismo, Sin embargo, si hay que destacar un deporte en particular, sería el tenis, con figuras como Rafael Nadal liderando la escena internacional y a Carolina Marín, una leyenda del bádminton mundial. Ambos han llevado la bandera española con orgullo en numerosas competiciones olímpicas, inspirando a futuras generaciones con su talento y dedicación.

Durante nuestras colonias, no solo nos enfocaremos en el deporte, sino también en los valores olímpicos de amistad, respeto y excelencia. A través de actividades deportivas, talleres creativos y juegos divertidos, fomentaremos el compañerismo, la superación personal y el espíritu competitivo de una manera divertida y educativa.

Programa de Actividades. ¿Qué descubriremos?

5

Semana
20 al 31 Julio

JUEGO PARAOLIMPICOS

Nos sumergiremos en el mundo de las Paraolimpiadas, donde la inclusión y la superación son los principales protagonistas. A lo largo de la semana, queremos concienciar a nuestros participantes sobre la importancia de la inclusión, el respeto y la superación personal, valores fundamentales del deporte.

Tendrán la oportunidad de conocer a algunos atletas paraolímpicos destacados que han dejado una huella imborrable en la historia de los juegos, como Teresa Perales un ejemplo de perseverancia y dedicación. Ha competido en múltiples ediciones de las Paraolimpiadas, demostrando que no hay límites para alcanzar los sueños.

Durante toda la semana, realizaremos actividades que promuevan la concienciación y la inclusión. Desde talleres creativos hasta juegos adaptados, queremos que los niños aprendan y se diviertan mientras desarrollan empatía y respeto hacia los demás.

sep

2 sep al 6 sep

¿QUÉ FUE DE LAS OLIMPIADAS?

Durante esta semana, volveremos a disfrutar de los juegos, talleres y deportes que más destacaron en junio y julio. Desde las competiciones deportivas que más gustaron, hasta nuevos talleres de arte/collage y deporte, tendremos actividades para todos los gustos y edades.

Organización:

- CADA MONITORA ES RESPONSABLE DE UN GRUPO MAXIMO DE 15 NIÑO/AS
- CADA DÍA SE REALIZA UN TALLER / JUEGOS DE PATIO /UN DEPORTE
- UNA VEZ POR SEMANA UN JUEGO DE PISTAS - UNA SALIDA - TALLER DE COCINA
- CADA VIERNES UNA FIESTA ESPECIAL CIERRE SEMANA
- UNA COORDINADORA RESPONSABLE DE TODAS LAS ACTIVIDADES.

Horario Tipo



Horario	Duración	Actividades
8:00	9:00	Madrugadores
9:00	9:30	¡Preparad@s, list@s ya!
9:30	10:30	Talleres
10:30	11:00	Almuerzo
11:00	12:00	Actividad Deportiva
12:00	13:00	Al agua patos
13:00	14:00	Comida
14:00	15:00	Descanso, lectura y juegos de mesa
15:00		Mañana más y mejor

RECOMENDACIONES

- Tarjeta Sanitaria
- Gorra - Crema protectora - Botella de agua
- Bañador - Toalla - Chanclas
- Almuerzo

- Aplicar crema protectora en casa, nosotras volveremos a aplicar a las 12:00 horas



Galería Fotográfica

Una imagen vale más















Precios:

- 8h a 14h sin comedor.....55,00€
- 8h a 15h sin comedor.....62,00€
- 8h a 15h con comedor.....85,00€

DATOS DE CONTACTO



Pilar Gil Cachivache Animación 615 05 17 15



Rosa Martínez Inspira Asociación 629 52 49 47

email: cachivacheanimacion@gmail.com

inspiraasociacion@gmail.com

Pág Web: www.cachivacheanimaicion.es

www.asociacioninspira.com