

MES: Diciembre 2024

Josefa Amar y Borbón

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p><b>2</b></p> <p>Sopa minestrone Albóndigas de merluza y pota en salsa (guisante, cebolla, zanahoria y orégano) Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.031/725 GT:21 GS:3 HC:98 AZ:28 PROT:32 SAL:3</p>	<p><b>3</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:3.168/758 GT:24 GS:6 HC:99 AZ:25 PROT:37 SAL:2</p>	<p><b>4</b></p> <p>Crema de calabacín Pollo con arroz Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:3.257/779 GT:20 GS:3 HC:118 AZ:24 PROT:27 SAL:3</p>	<p><b>5</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Salmón con salsa de tomate con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:3.109/744 GT:23 GS:4 HC:82 AZ:32 PROT:45 SAL:3</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>FESTIVO</b> 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta)</p>	<p><b>7</b></p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p><b>8</b></p> <p>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos</p>
<p><b>9</b></p> <p><b>FESTIVO</b> 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos)</p>	<p><b>10</b></p> <p>Arroz caldoso de verduras Pollo en salsa (patata, cebolla, zanahoria y tomate) Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.283/785 GT:22 GS:5 HC:106 AZ:27 PROT:41 SAL:2</p>	<p><b>11</b></p> <p>Crema de verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Patatas 2º Pescado con Arroz y Lácteos)</p> <p>VE:3.188/763 GT:27 GS:5 HC:102 AZ:17 PROT:22 SAL:2</p>	<p><b>12</b></p> <p>Potaje de garbanzos Filete de merluza en salsa marinera (tomate, cebolla, ajo y especias) con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p> <p>VE:3.143/752 GT:33 GS:6 HC:67 AZ:22 PROT:42 SAL:3</p>	<p><b>13</b></p> <p>Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.118/746 GT:24 GS:5 HC:94 AZ:32 PROT:35 SAL:2</p>	<p><b>14</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>15</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>
<p><b>16</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Pollo en salsa de champiñones (champiñón, patata, cebolla y tomillo) Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:3.319/794 GT:25 GS:6 HC:89 AZ:26 PROT:49 SAL:2</p>	<p><b>17</b></p> <p>Crema de zanahoria Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Arroz 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:3.174/759 GT:34 GS:13 HC:85 AZ:24 PROT:23 SAL:2</p>	<p><b>18</b></p> <p>Macarrones a la napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Filete de abadejo en salsa (guisante, patata y tomate) Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:3.185/762 GT:21 GS:3 HC:106 AZ:33 PROT:35 SAL:3</p>	<p><b>19</b></p> <p>Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta)</p> <p>VE:3.082/737 GT:27 GS:6 HC:87 AZ:19 PROT:35 SAL:2</p>	<p><b>20</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate San Jacobo con ensalada de lechuga Postre especial y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta)</p> <p>VE:3.111/744 GT:21 GS:5 HC:120 AZ:31 PROT:16 SAL:3</p>	<p><b>21</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>22</b></p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>
<p><b>23</b></p> <p><b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta)</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p>	<p><b>28</b></p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p><b>29</b></p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta</p>
<p><b>30</b></p> <p><b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>31</b></p> <p><b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>					
<p>TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA</p>						

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses