

MES: Abril 2026

Josefa Amar y Borbón

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA		1 SEMANA SANTA 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	2 SEMANA SANTA 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	3 SEMANA SANTA 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	4 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	5 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta
6 SEMANA SANTA 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	7 Arroz caldoso de verduras Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta VE:2.518/603 GT:19 GS:2 HC:80 AZ:18 PROT:26 SAL:2	8 Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta VE:2.522/603 GT:21 GS:3 HC:75 AZ:20 PROT:26 SAL:2	9 Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Yogur y pan integral (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta VE:2.465/590 GT:21 GS:4 HC:69 AZ:4 PROT:29 SAL:2	10 Potaje de garbanzos - Albóndigas vegetales en salsa de tomate con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta VE:2.498/598 GT:24 GS:3 HC:72 AZ:23 PROT:22 SAL:2	11 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos	12 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos
13 Alubias guisadas Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos VE:2.445/585 GT:21 GS:4 HC:70 AZ:19 PROT:26 SAL:1	14 Crema de verduras Magro guisado con verduras Fruta y pan integral (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos VE:2.525/604 GT:20 GS:1 HC:77 AZ:21 PROT:28 SAL:1	15 Sopa minestrone Salmón con salsa de tomate con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Carne con Patatas y Fruta VE:2.541/608 GT:16 GS:2 HC:76 AZ:24 PROT:38 SAL:3	16 Menestra de verduras salteadas Macarrones integrales (eco.) con salsa boloñesa vegana Yogur y pan integral (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta VE:2.544/609 GT:18 GS:3 HC:85 AZ:26 PROT:21 SAL:2	17 Lentejas estofadas con arroz integral Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta VE:2.508/600 GT:18 GS:3 HC:79 AZ:20 PROT:26 SAL:2	18 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	19 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos
20 Potaje de garbanzos Filete de abadejo en salsa (guisante, patata y tomate) Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta VE:2.538/607 GT:26 GS:3 HC:64 AZ:19 PROT:28 SAL:1	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta VE:2.520/603 GT:22 GS:3 HC:79 AZ:21 PROT:21 SAL:3	22 Crema de zanahoria (eco.) Pollo al chilindrón (patata, tomate, pimiento rojo y pimiento verde) con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Huevos con Arroz y Lácteos VE:2.481/594 GT:19 GS:4 HC:75 AZ:20 PROT:29 SAL:1	23 FESTIVO 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	24 FESTIVO 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	25 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	26 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos
27 Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos VE:2.501/598 GT:22 GS:3 HC:70 AZ:24 PROT:25 SAL:2	28 Lentejas a la castellana (cebolla, zanahoria, patata y pimentón) con arroz integral Palometa a la griega con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos VE:2.496/597 GT:19 GS:2 HC:71 AZ:21 PROT:25 SAL:2	29 Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta VE:2.542/608 GT:23 GS:6 HC:72 AZ:23 PROT:25 SAL:3	30 Sopa de cocido con pasta Cocido completo con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta VE:2.570/615 GT:19 GS:4 HC:77 AZ:19 PROT:31 SAL:2			

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES