

MES: Abril 2026

Josefa Amar y Borbón

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA		1 SEMANA SANTA 1ª Pasta 2ª Carne con Verdura y Fruta (*) 1ª Verdura 2ª Huevos con Arroz y Lácteos	2 SEMANA SANTA 1ª Legumbres 2ª Pescado con Verdura y Fruta (*) 1ª Verdura 2ª Huevos con Patatas y Lácteos	3 SEMANA SANTA 1ª Arroz 2ª Carne con Verdura y Lácteos (*) 1ª Verdura 2ª Pescado con Patatas y Fruta	4 1ª Verdura 2ª Pescado con Pasta y Fruta 1ª Legumbres 2ª Carne con Verdura y Fruta	5 1ª Verdura 2ª Carne con Patatas y Lácteos 1ª Arroz 2ª Pescado con Verdura y Fruta
6 SEMANA SANTA 1ª Pasta 2ª Carne con Verdura y Fruta (*) 1ª Verdura 2ª Pescado con Patatas y Fruta	7 Arroz caldoso de verduras Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) Fruta y pan integral (*) 1ª Verdura 2ª Huevos con Verdura y Fruta VE:3.152/754 GT:24 GS:2 HC:96 AZ:24 PROT:35 SAL:2	8 Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1ª Verdura 2ª Pescado con Pasta y Lácteos VE:3.086/738 GT:26 GS:4 HC:90 AZ:26 PROT:32 SAL:3	9 Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Yogur y pan integral (*) 1ª Patatas 2ª Carne con Verdura y Fruta VE:3.112/744 GT:27 GS:5 HC:83 AZ:27 PROT:38 SAL:2	10 Potaje de garbanzos - Albóndigas vegetales en salsa de tomate con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1ª Verdura 2ª Carne con Pasta y Fruta VE:3.238/775 GT:32 GS:4 HC:90 AZ:29 PROT:28 SAL:3	11 1ª Verdura 2ª Pescado con Arroz y Lácteos 1ª Arroz 2ª Huevos con Verdura y Lácteos	12 1ª Verdura 2ª Carne con Patatas y Lácteos 1ª Pasta 2ª Pescado con Verdura y Lácteos
13 Alubias guisadas Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1ª Verdura 2ª Carne con Patatas y Lácteos VE:3.088/739 GT:26 GS:5 HC:87 AZ:25 PROT:34 SAL:2	14 Crema de verduras Magro guisado con verduras Fruta y pan integral (*) 1ª Arroz 2ª Pescado con Verdura y Lácteos VE:3.189/763 GT:24 GS:2 HC:102 AZ:27 PROT:32 SAL:2	15 Sopa minestrone Salmón con salsa de tomate con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1ª Pasta 2ª Carne con Patatas y Fruta VE:3.165/757 GT:22 GS:3 HC:85 AZ:32 PROT:52 SAL:3	16 Menestra de verduras salteadas Macarrones integrales (eco.) con salsa boloñesa vegana Yogur y pan integral (*) 1ª Arroz 2ª Carne con Verdura y Fruta VE:3.130/749 GT:22 GS:3 HC:104 AZ:30 PROT:25 SAL:2	17 Lentejas estofadas con arroz integral Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1ª Verdura 2ª Pescado con Pasta y Lácteos VE:3.055/731 GT:23 GS:4 HC:95 AZ:26 PROT:32 SAL:2	18 1ª Verdura 2ª Carne con Pasta y Fruta 1ª Pasta 2ª Huevos con Verdura y Lácteos	19 1ª Verdura 2ª Pescado con Patatas y Lácteos 1ª Patatas 2ª Carne con Verdura y Fruta
20 Potaje de garbanzos Filete de abadejo en salsa (guisante, patata y tomate) Fruta y pan (*) 1ª Verdura 2ª Carne con Verdura y Lácteos VE:3.260/780 GT:33 GS:3 HC:81 AZ:25 PROT:37 SAL:2	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (*) 1ª Verdura 2ª Carne con Patatas y Lácteos VE:3.274/783 GT:28 GS:4 HC:104 AZ:28 PROT:27 SAL:3	22 Crema de zanahoria (eco.) Pollo al chilindrón (patata, tomate, pimiento rojo y pimiento verde) con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1ª Pasta 2ª Carne con Patatas y Lácteos VE:3.289/787 GT:26 GS:5 HC:96 AZ:27 PROT:39 SAL:2	23 FESTIVO 1ª Verdura 2ª Pescado con Pasta y Fruta (*) 1ª Arroz 2ª Carne con Verdura y Lácteos	24 FESTIVO 1ª Verdura 2ª Carne con Pasta y Fruta (*) 1ª Legumbres 2ª Pescado con Verdura y Fruta	25 1ª Verdura 2ª Huevos con Patatas y Lácteos 1ª Patatas 2ª Pescado con Verdura y Fruta	26 1ª Verdura 2ª Pescado con Arroz y Fruta 1ª Pasta 2ª Huevos con Verdura y Lácteos
27 Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Fruta y pan (*) 1ª Arroz 2ª Pescado con Verdura y Lácteos VE:3.129/748 GT:27 GS:27 HC:87 AZ:31 PROT:33 SAL:2	28 Lentejas a la castellana (cebolla, zanahoria, patata y pimentón) con arroz integral Palometa a la griega con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (*) 1ª Verdura 2ª Carne con Pasta y Fruta VE:3.169/758 GT:25 GS:3 HC:85 AZ:28 PROT:31 SAL:2	29 Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1ª Verdura 2ª Pescado con Legumbres y Fruta VE:3.191/763 GT:31 GS:8 HC:85 AZ:26 PROT:32 SAL:4	30 Sopa de cocido con pasta Cocido completo con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (*) 1ª Verdura 2ª Huevos con Patatas y Fruta VE:3.205/767 GT:24 GS:6 HC:94 AZ:26 PROT:39 SAL:3			

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES