

MES: Mayo 2026

Josefa Amar y Borbón

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA</p>						
<p>1</p>	<p>2</p> <p>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>	<p>3</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>4</p>	<p>5</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>6</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>7</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>
<p>4</p> <p>Alubias guisadas con arroz integral Pastel de patata con verduras con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p> <p>VE:2.543/608 GT:19 GS:2 HC:88 AZ:20 PROT:40 SAL:1</p>	<p>5</p> <p>Sopa maravilla con verduras Pollo en salsa (patata, cebolla, zanahoria y tomate) Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:2.540/608 GT:14 GS:4 HC:79 AZ:22 PROT:40 SAL:3</p>	<p>6</p> <p>- Lentejas estofadas Filete de merluza en salsa marinera (tomate, cebolla, ajo y especias) con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p> <p>VE:2.464/589 GT:19 GS:2 HC:67 AZ:18 PROT:34 SAL:3</p>	<p>7</p> <p>Arroz caldoso de verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p> <p>VE:2.544/609 GT:25 GS:5 HC:74 AZ:19 PROT:21 SAL:2</p>	<p>8</p> <p>Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p> <p>VE:2.461/589 GT:19 GS:3 HC:75 AZ:24 PROT:27 SAL:2</p>	<p>9</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>10</p> <p>1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>
<p>11</p> <p>Arroz con salsa de tomate - Revuelto de atún con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p> <p>VE:2.506/599 GT:20 GS:4 HC:80 AZ:21 PROT:21 SAL:2</p>	<p>12</p> <p>Judías verdes con refrito Garbanzos estofados con arroz integral Fruta y pan integral (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p> <p>VE:2.530/605 GT:21 GS:2 HC:81 AZ:23 PROT:18 SAL:1</p>	<p>13</p> <p>Espirales con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Filete de abadejo al horno con verduritas (cebolla, zanahoria y pimiento) con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:2.471/591 GT:19 GS:2 HC:78 AZ:23 PROT:25 SAL:2</p>	<p>14</p> <p>Crema de zanahoria (eco.) Estofado campesino de magro (cebolla, pimiento, tomate, patata, ajo y especias) Yogur y pan integral (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p> <p>VE:2.544/609 GT:20 GS:2 HC:75 AZ:21 PROT:30 SAL:2</p>	<p>15</p> <p>Lentejas a la campesina Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p> <p>VE:2.464/590 GT:20 GS:3 HC:74 AZ:19 PROT:25 SAL:2</p>	<p>16</p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>17</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>
<p>18</p> <p>Alubias estofadas con verduras Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p> <p>VE:2.538/607 GT:19 GS:2 HC:72 AZ:18 PROT:33 SAL:2</p>	<p>19</p> <p>Sopa minestrone Pollo en salsa de champiñones (champiñón, patata, cebolla y tomillo) Fruta y pan integral (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:2.541/608 GT:14 GS:4 HC:78 AZ:21 PROT:42 SAL:2</p>	<p>20</p> <p>Potaje de garbanzos Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p> <p>VE:2.478/593 GT:26 GS:5 HC:61 AZ:19 PROT:24 SAL:2</p>	<p>21</p> <p>Menestra de verduras salteadas Macarrones integrales (eco.) con salsa boloñesa vegana Yogur y pan integral (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p> <p>VE:2.544/609 GT:18 GS:3 HC:85 AZ:26 PROT:21 SAL:2</p>	<p>22</p> <p>Arroz caldoso de verduras Palometa a la griega con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p> <p>VE:2.491/596 GT:22 GS:2 HC:76 AZ:21 PROT:15 SAL:2</p>	<p>23</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>24</p> <p>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>
<p>25</p> <p>Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Magro de cerdo a la campesina (patata, cebolla, tomate, pimiento, zanahoria, calabacín y tomillo) Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p> <p>VE:2.491/596 GT:25 GS:1 HC:66 AZ:22 PROT:24 SAL:1</p>	<p>26</p> <p>Lentejas a la castellana (cebolla, zanahoria, patata y pimentón) con arroz integral Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p> <p>VE:2.488/595 GT:18 GS:3 HC:78 AZ:19 PROT:27 SAL:2</p>	<p>27</p> <p>- Crema de verduras Salmón al horno con salsa pomodoro Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:2.537/607 GT:21 GS:3 HC:72 AZ:22 PROT:30 SAL:2</p>	<p>28</p> <p>Sopa casera de cocido Cocido completo con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p> <p>VE:2.569/615 GT:19 GS:4 HC:77 AZ:19 PROT:31 SAL:2</p>	<p>29</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p> <p>VE:2.525/604 GT:21 GS:5 HC:77 AZ:21 PROT:23 SAL:2</p>	<p>30</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>31</p> <p>1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses